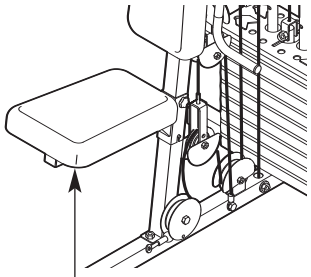
WEIDER® 900

Núm. de Modelo WEEVSY1326.0
Núm. de Serie_____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba para referencia.



Etiqueta con el Número de Serie
(Debajo al Asiento)

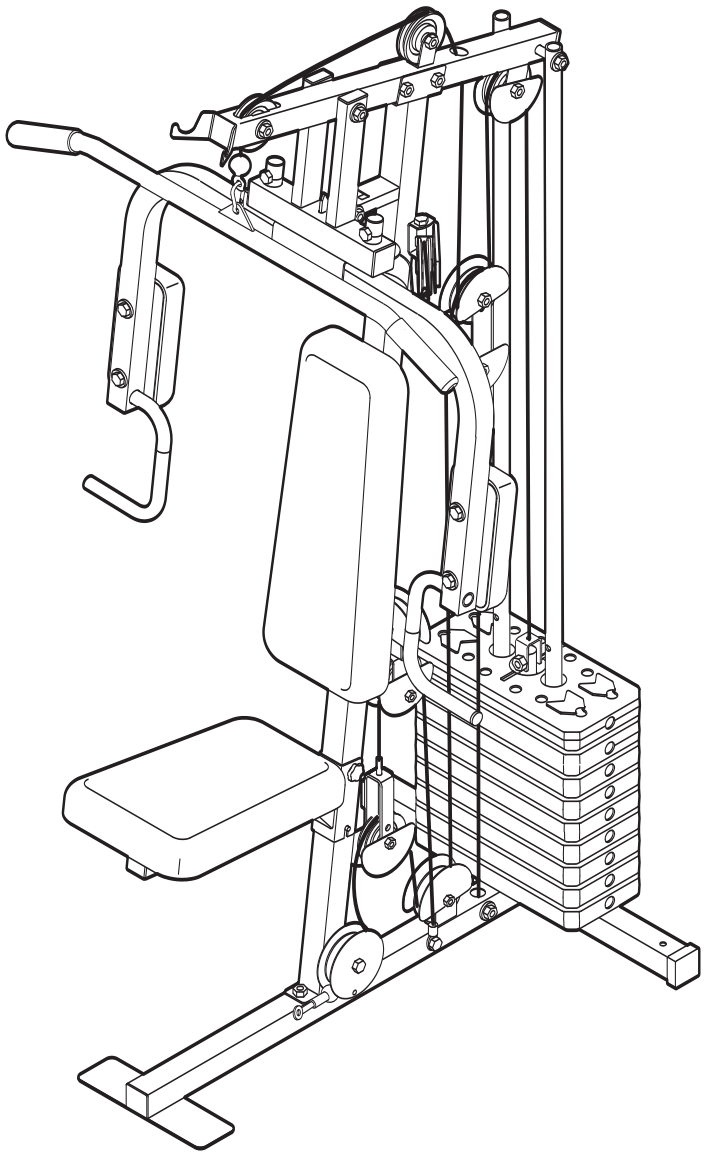
¿PREGUNTAS?

Como fabricante, nosotros estamos cometidos a proveer satisfacción completa al cliente. Si tiene alguna pregunta, o si faltan piezas, por favor llame el número de teléfono en la terjeta de garantía que acompaña este manual.

⚠ PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



Página de internet

www.iconeurope.com

CONTENIDO

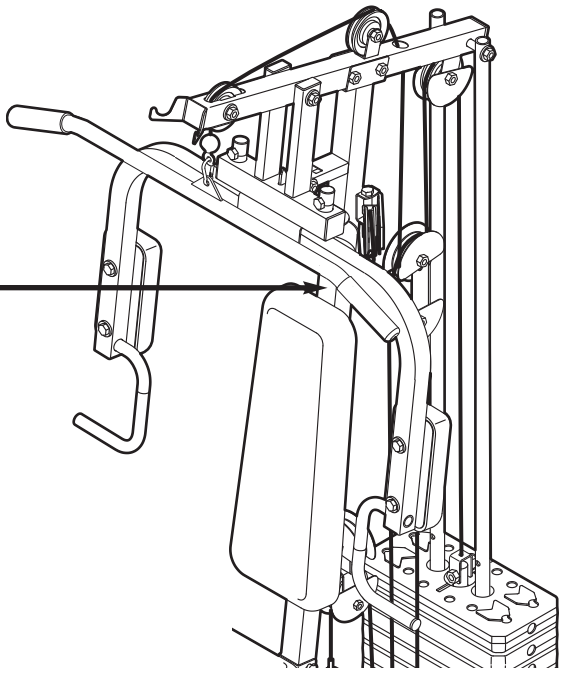
COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS 2
PRECAUCIONES IMPORTANTES 3
ANTES DE COMENZAR 4
IDENTIFCACIÓN DE PIEZAS 5
MONTAJE 6
AJUSTES 16
TABLA DE RESISTENCIA DE PESAS 17
DIAGRAMA DE CABLES 18
MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS 19
LISTA DE LAS PIEZA 21
DIBUJO DE LAS PIEZAS 22
COMO SOLICITAR PIEZAS DE REPUESTO . . . . . .Contraportada

COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA

La calcomanía que se muestra aquí se colocará en el sistema de pesas en el lugare indicado abajo. Si la calcomanía se pierde, o si no está legible, póngase en contacto con el establecimiento donde compró su sistema de pesas para solicitar una reposición sin costo. Aplique las calcomanías en los lugares que se muestran.

⚠ ADVERTENCIA

- Mal uso de esta máquina puede resultar en graves lesiones.
- Lea el manual del usuario antes del uso y siga todas las precauciones e instrucciones.
- No deje a niños en o alrededor de la máquina.
- Mantenga cuerpo, ropa, y pelo libres y alejados de todas partes móviles.
- Reemplace la calcomanía si está dañada, ilegible, o faltando.

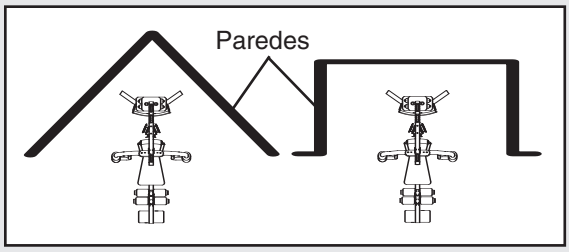


WEIDER es una marca registrada de ICON IP, Inc.

PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones serias, antes de usar el sistema de pesas, lea las siguientes precauciones importantes.

1. **Antes de usar el sistema de pesas lea todas las instrucciones en este manual del usuario y en la literatura que lo acompaña y todas las advertencias en el sistema de pesas antes de usarlo. Use el sistema de pesas solamente como se describe en este manual.**
2. **Es la responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios del sistema de pesas estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones necesarias.**
3. **El sistema de pesas está diseñada para uso en casa solamente. No use el sistema de pesas en ningún lugar comercial, de renta o institucional.**
4. **Guarde el sistema de pesas en un lugar cerrado, lejos de la humedad y el polvo. Coloque el sistema de pesas en una superficie nivelada con un tapete debajo para proteger el piso o la alfombra. Asegúrese que haya suficiente espacio alrededor de el sistema de pesas como para montar, desmontar y usar el sistema de pesas.**
5. **Este sistema de pesas tiene una pila de pesas abierta; la pila de pesas no debe estar accesible de ningún punto que no sea el punto de vista del usuario. Para prevenir acceso a la pila de pesas, coloque el sistema de pesas en una esquina o bahía de la habitación, como se muestra en el dibujo abajo. No debe quedar más de un metro de espacio entre el sistema de pesas y las paredes adyacentes.**



6. **Inspeccione y apriete debidamente todas las partes en forma regular. Reemplace todas las partes deterioradas inmediatamente.**
7. **Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos alejados del sistema de pesas.**
8. **Siempre use calzado de atletismo para protección de sus pies.**
9. **Mantenga las manos y los pies retirados de las piezas móviles.**
10. **El sistema de pesas no se debe usar por personas que pesen más de 135 kg.**
11. **Siempre manténgase parado en la plataforma para los pies cuando esté haciendo cualquier ejercicio que pueda causar que el sistema de pesas, se vuelque.**
12. **Nunca suelte los brazos, la palanca para las piernas, o la barra lateral, mientras que las pesas se alcen; las pesas caerán con gran fuerza.**
13. **Siempre desacople la barra horizontal del sistema de pesas, si está haciendo un ejercicio que no requiere esta barra horizontal.**
14. **El sistema de pesas ha sido diseñado para ser usado sólo con las pesas incluidas. No use el sistema de pesas con pesas halteras u otros tipos de pesas para aumentar la resistencia.**
15. **Asegúrese de que los cables permanezcan en las poleas a todo el tiempo. Si los cables se atoran mientras que usted esté haciendo ejercicios, deténgase inmediatamente y asegúrese de que los cables estén en los canales de todas las poleas.**
16. **Si siente dolor o mareos en cualquier momento mientras que esté haciendo ejercicios, pare inmediatament y comience a enfriar.**

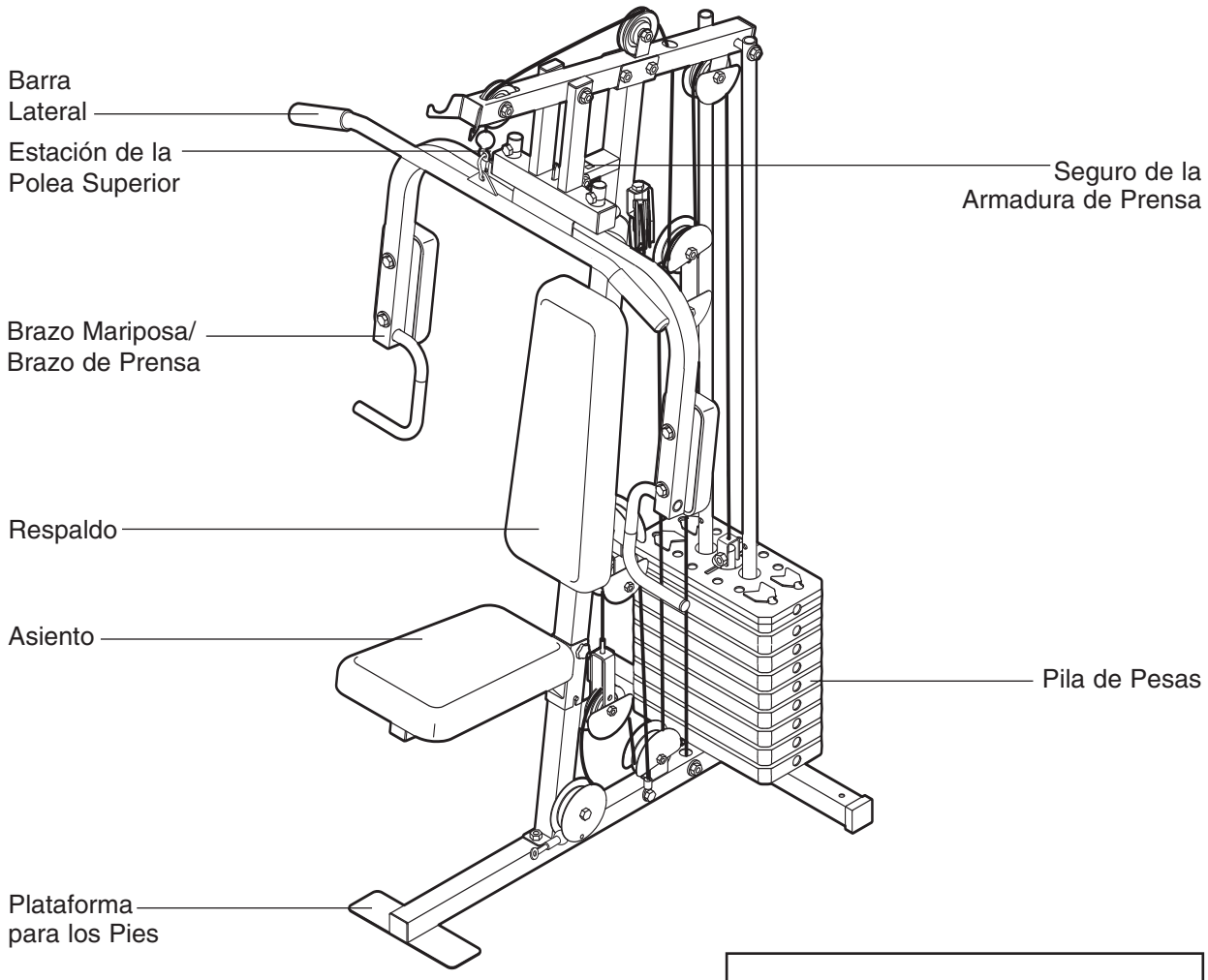
⚠ AVISO: Antes de comenzar éste o cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o personas que han tenido problemas previos de salud. Lea todas las instrucciones antes de usar el producto. ICON no asume responsabilidad por lesiones personales o daño a propiedades sufrido por o a causa del uso de este producto.

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar el versátil sistema de pesas de WEIDER 900. El sistema de pesas ofrece una variedad impresionante de estaciones de pesas diseñadas para desarrollar cada grupo mayor de músculos del cuerpo. Ya que su meta sea entonar su cuerpo, desarrollar dramáticamente la fuerza y tamaño de sus músculos, o mejorar su sistema cardiovascular, el sistema de pesas le ayudará a alcanzar los resultados específicos que usted quiera.

Para su beneficio, lea cuidadosamente este manual antes de usar el sistema de pesas. Si tiene preguntas después de leer este manual, vea la portada de este manual. Para ayudarnos a darle un mejor servicio por favor anote el número del modelo de la máquina y el número de serie. El número del modelo es WEEVSY1326.0. El número de serie se puede encontrar en una etiqueta pegada al sistema de pesas (vea la portada de este manual del usuario).

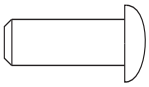
Antes de seguir adelante, por favor revise el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas que están identificadas.



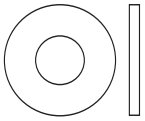
DIMENSIONES YA ENSAMBLADO:

Alto:	200 cm
Ancho:	93 cm
Profundidad:	132 cm

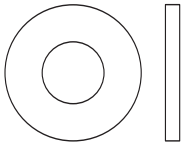
IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS



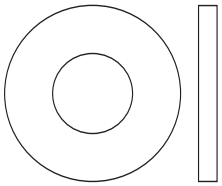
Tornillo de M6 x 16mm (40)



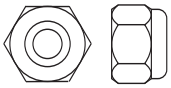
Arandela de M6 (73)



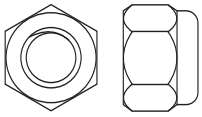
Arandela de M8 (71)



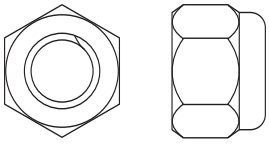
Arandela de M10 (70)



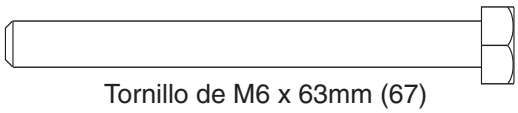
Contratuerca de Nylon de M6 (72)



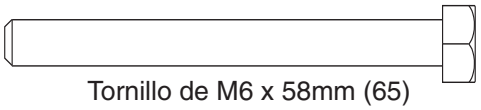
Contratuerca de Nylon de M8 (69)



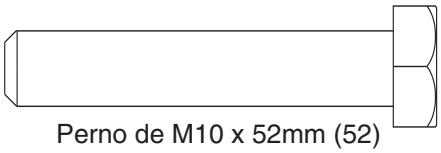
Contratuerca de Nylon de M10 (68)



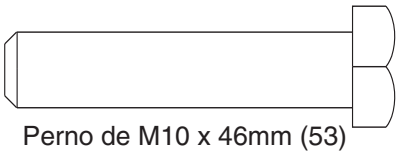
Tornillo de M6 x 63mm (67)



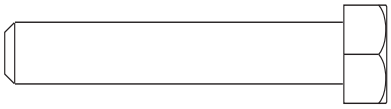
Tornillo de M6 x 58mm (65)



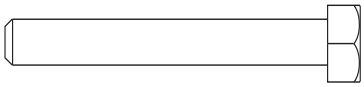
Perno de M10 x 52mm (52)



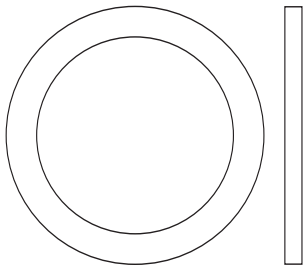
Perno de M10 x 46mm (53)



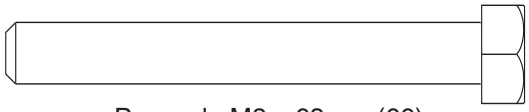
Perno de M8 x 45mm (60)



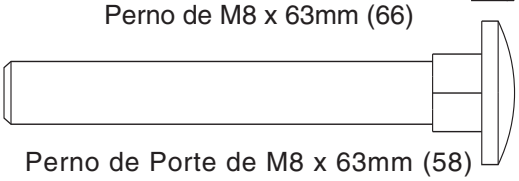
Perno de M6 x 43mm (61)



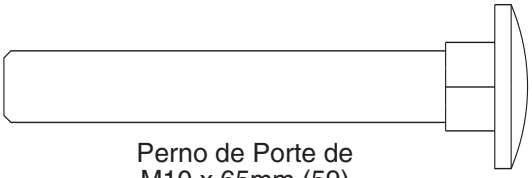
Arandela de 25mm (29)



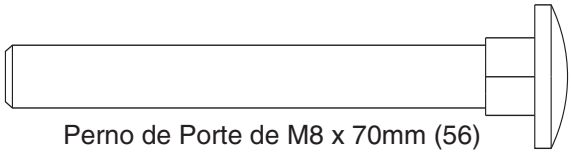
Perno de M8 x 63mm (66)



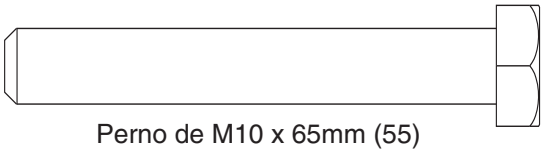
Perno de Porte de M8 x 63mm (58)



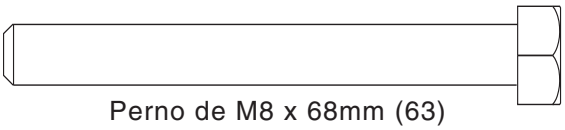
Perno de Porte de M10 x 65mm (59)



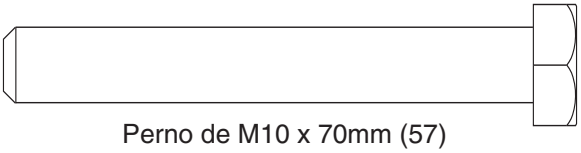
Perno de Porte de M8 x 70mm (56)



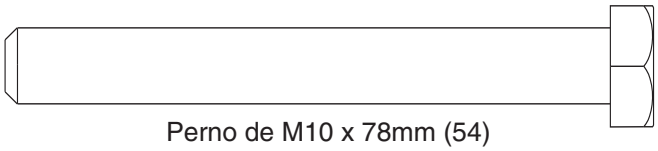
Perno de M10 x 65mm (55)



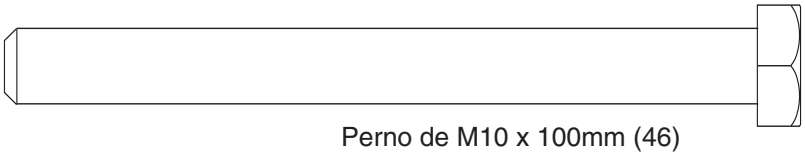
Perno de M8 x 68mm (63)



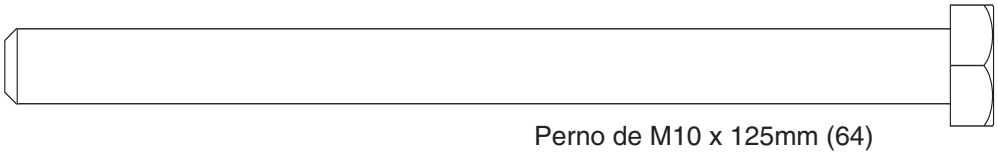
Perno de M10 x 70mm (57)



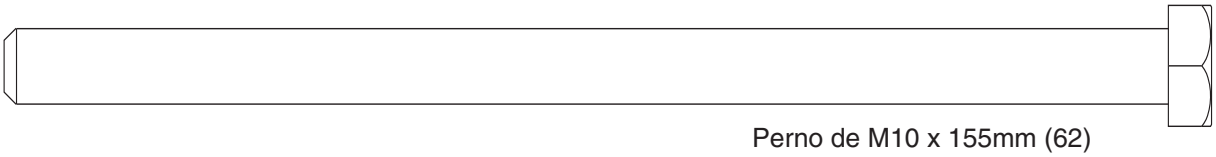
Perno de M10 x 78mm (54)



Perno de M10 x 100mm (46)



Perno de M10 x 125mm (64)



Perno de M10 x 155mm (62)

MONTAJE

Haga el Montaje Más Fácil

Todo en este manual está diseñado para asegurarle que el sistema de pesas pueda ser ensamblado exitosamente por cualquier persona. Sin embargo, el sistema de pesas tiene muchas piezas y que el proceso del ensamble tomará tiempo. La mayoría de las personas encuentran que el apartar suficiente tiempo, el montaje le irá más suavemente.

Antes de empezar el montaje, lea cuidadosamente la siguiente información e instrucciones:

- El montaje requiere dos personas.
- Coloque todas las piezas en un área despejada y retire los materiales de empaque. No deseche los materiales de empaque hasta que el montaje esté terminado.
- Apriete todas las piezas a medida que las ensambla, a menos que se dé instrucciones en otro sentido.
- A medida que ensamble el sistema de resistencia, asegúrese que todas las piezas estén orientadas como se muestra en los dibujos.
- ***Para identificar las piezas pequeñas, use la TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE LAS PIEZAS.***

Las siguientes herramientas (no incluidas) se requieren para el ensamblaje:

- **dos llaves de ajuste**

- **un martillo de hule**

- **un desarmador estandard**

- **un destornillador de estrellar**

- **lubricante, como grasa o gelatina de petróleo, y agua con jabón.**

El montaje será mas apropiado si cuenta con las siguientes herramientas un juego de conexiones para dados, un juego de llaves de extremos cerrados (de estrías) o de extremos abiertos (españolas), o un juego de llaves de matraca.

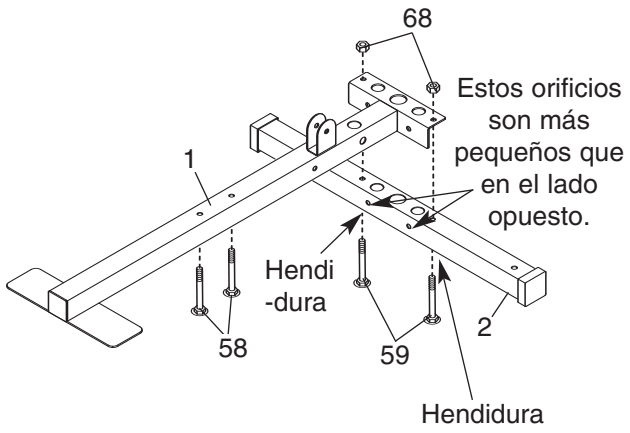
MONTAJE DEL MARCO

1. **Antes de comenzar a ensamblar, asegúrese que haya leído y entendido la información en la caja arriba.**

Oriente el Estabilizador (2) como se muestra con las hendiduras alrededor de los orificios mirando hacia el frente. Conecte la Base (1) al Estabilizador con dos Pernos de Porte de M10 x 65mm (59) y dos Contratuercas de Nylon de M10 (68). **No apriete las Contratuercas de Nylon.**

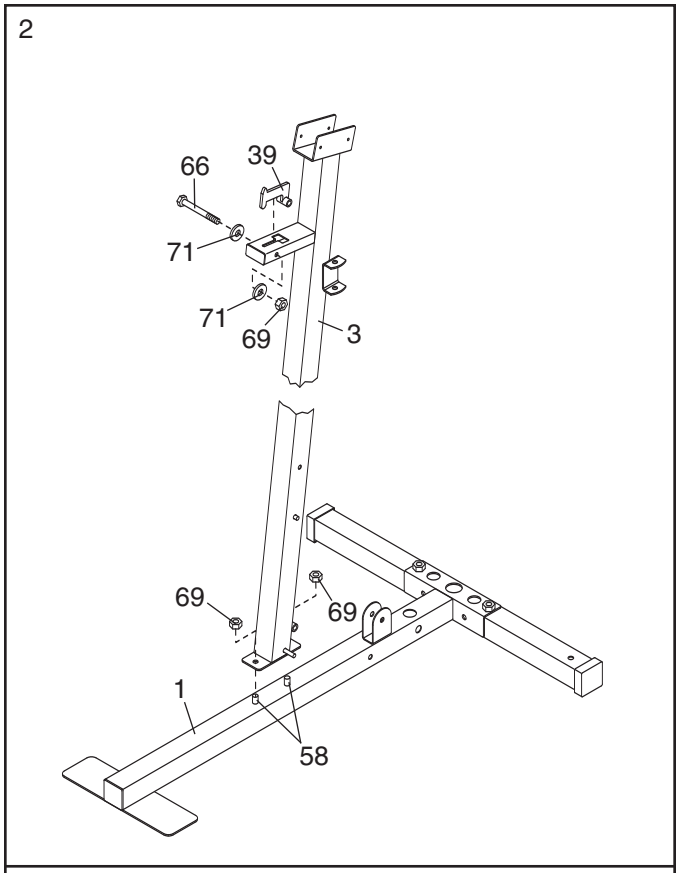
Inserte dos Pernos de Porte de M8 x 63mm (58) en la parte inferior de la Base (1). **Nota: Puede ser de ayuda colocar cinta sobre las cabezas de los pernos para sostenerlos en su lugar.**

1



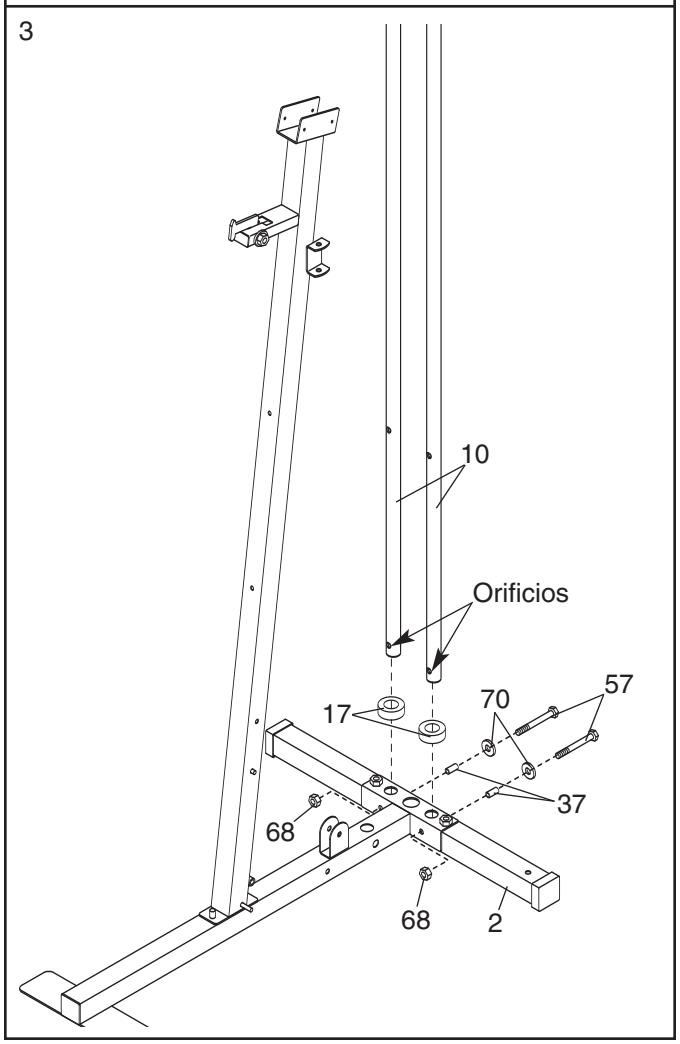
2. Conecte el Montante Vertical (3) a la Base (1) con los dos Pernos de Porte de M8 x 63mm (58) y dos Contratuercas de Nylon de M8 (69). **No apriete las Contratuercas de Nylon todavía.**

   Conecte el Seguro de la Armadura de Prensa (39) al Montante Vertical (3) con un Perno de M8 x 63mm (66), dos Arandelas de M8 (71), y una Contratuerca de Nylon de M8 (69). **No apriete la Contratuercas demasiado; el Seguro de la Armadura de Prensa debe poder girar con facilidad.**



3. Coloque dos Parachoques de Pesas (17) sobre los orificios indicados en el Estabilizador (2). Inserte dos Guías de Pesas (10) en los mismos orificios. **Verifique que los orificios indicados queden más cerca de la parte inferior de las Guías de Pesas.** Asegure las Guías de Pesas con dos Pernos de M10 x 70mm (57), dos Arandelas de M10 (70), dos Espaciadores Pequeños (37), y dos Contratuercas de Nylon de M10 (68).

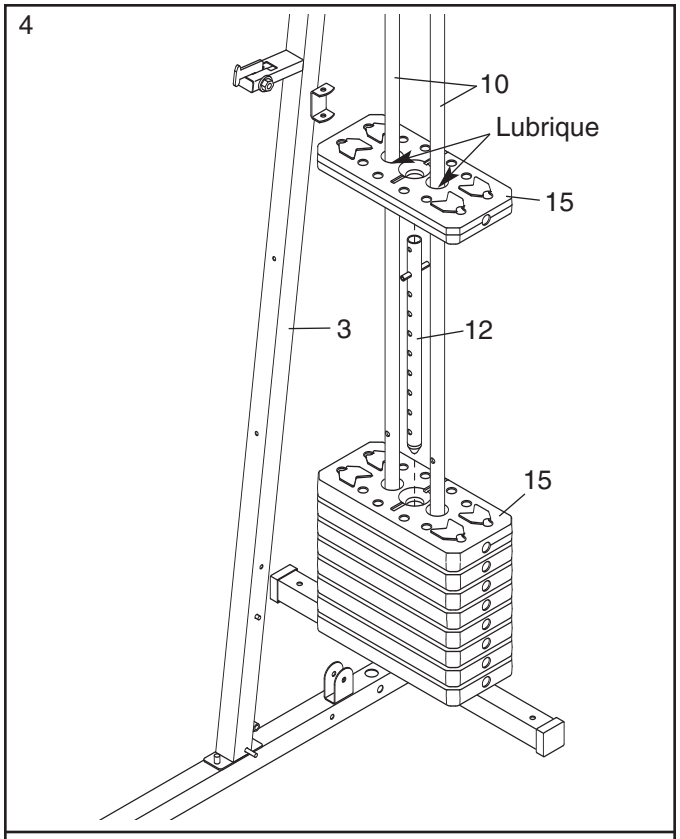
   Apriete las Contratuercas de Nylon de M10 (68) que se usaron en los pasos del 1 y 3.



4. Deslice las ocho Pesas (15) sobre las Guías de Pesas (10), con la ranura del Pasador de Pesas (no se muestra aquí) en la parte inferior y en el costado que no está en el Montante Vertical (3).

   Inserte el Tubo de Pesas (12) en las Pesas (15).

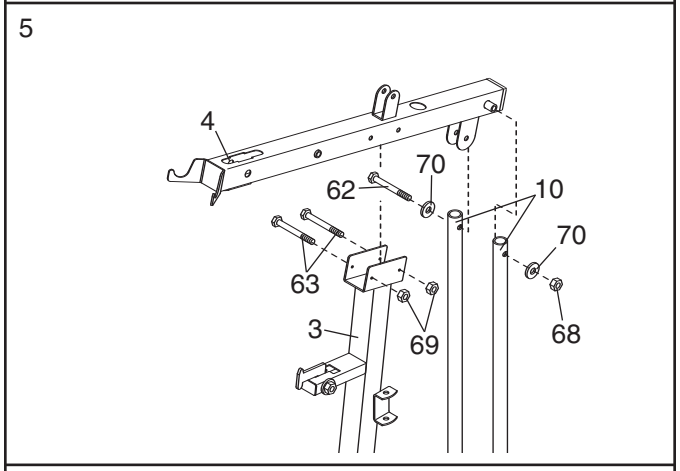
   Lubrique los orificios indicados en una Pesa (15) con grasa. Deslice la Pesa sobre las Guías de Pesas (10).



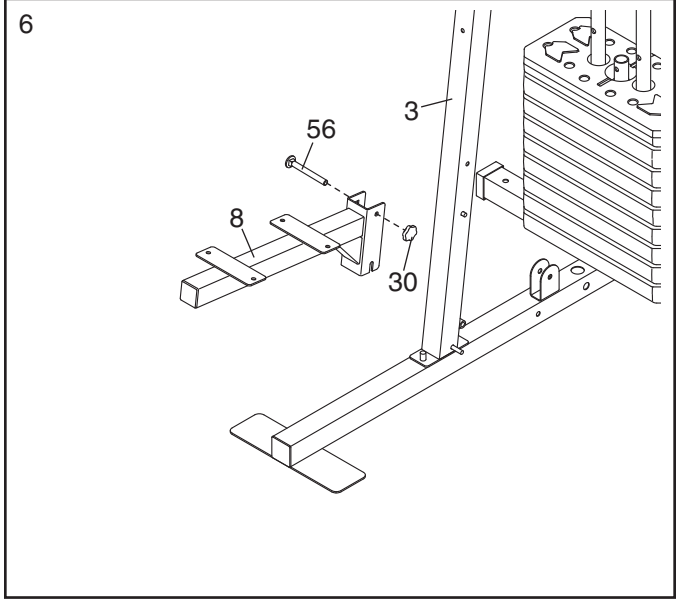
5. Conecte la Armadura Superior (4) al Montante Vertical (3) con dos Pernos de M8 x 68mm (63) y dos Contratuercas de Nylon de M8 (69). **No apriete las Contratuercas de Nylon.**

   Coneccte la Armadura Superior (4) entre las Guías de Pesas (10) con un Perno de M10 x 155mm (62), dos Arandelas de M10 (70), y una Contratuerca de Nylon de M10 (68).

   Apriete las Contratuercas de Nylon de M10 (68, 69) que se usaron en los pasos del 2 y 5.



6. Coneccte la Armadura del Asiento (8) al Montante Vertical (3) con un Perno de Porte de M8 x 70mm (56) y una Perilla de M8 (30).



MONTAJE DEL BRAZO

7. Aplique grasa a un Perno de M10 x 125mm (64). Oriente la Armadura de Prensa (5) con el soporte en el costado que se muestra. Conecte la Armadura de Prensa con la Armadura Superior (4) con el Perno, dos Arandelas de M10 (70), y una Contratuerca de Nylon de M10 (68). **No sobre apriete la Contratuerca; la Armadura de Prensa debe pivotar fácilmente.**

8. Coneccte la Almohadilla del Brazo (20) al Brazo Mariposa Izquierdo (7) con dos Tornillos de M6 x 58mm (65) y dos Arandelas de M6 (73).

   Aplique grasa al lugar indicado en el Brazo Izquierdo (7). Oriente el Buje de 25mm x 68mm (28) con la lengüeta en el lugar que se muestra, y deslice el Buje sobre el Brazo Izquierdo.

   Repita este paso con el otro Brazo Mariposa Derecho (6).

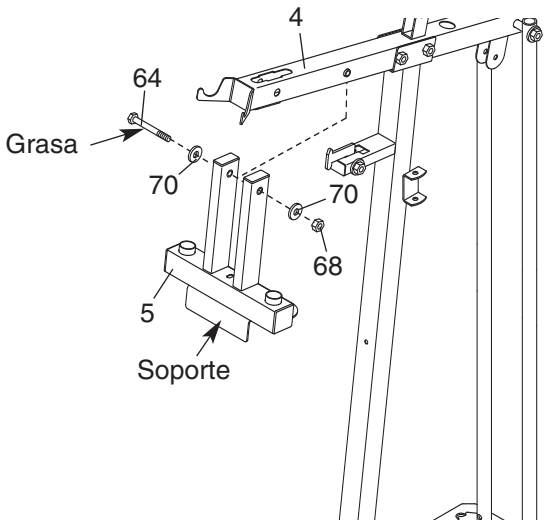
9. Inserte el poste en el Brazo Mariposa Izquierdo (7) por el orificio en la Armadura de Prensa (5). **Verifique que el Brazo quede detrás del soporte indicado en la Armadura de Prensa.**

   Deslice una Arandela de 25mm (29) sobre el poste en el Brazo Izquierdo (7). Coneccte un Perno de M6 x 43mm (61) al poste con una Contratuerca de Nylon de M6 (72). **Verifique que la Contratuerca y la cabeza del Perno queden sobre la orilla de la Arandela, como se muestra en el dibujo interior.**

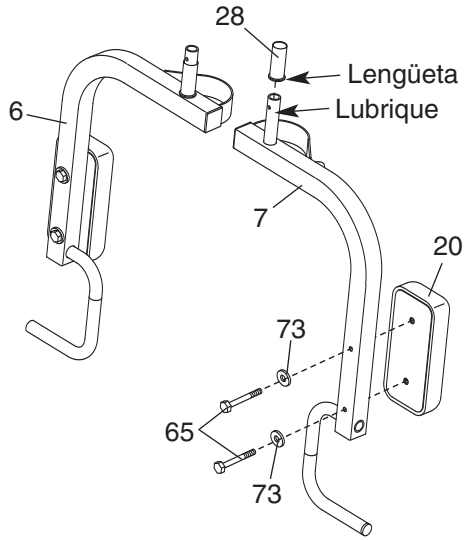
   Presione una Tapa Externa Redonda de 25mm (27) sobre el poste en el Brazo Izquierdo (7).

   Repita este paso con el otro Brazo Derecho (6).

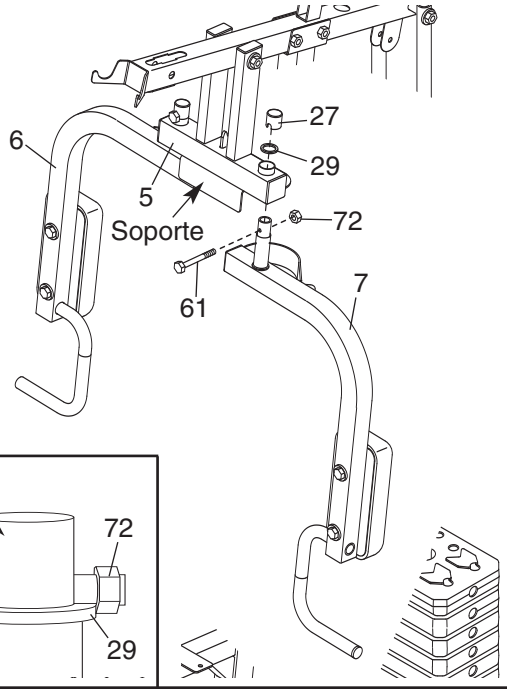
7



8



9



MONTAJE DE LOS CABLES

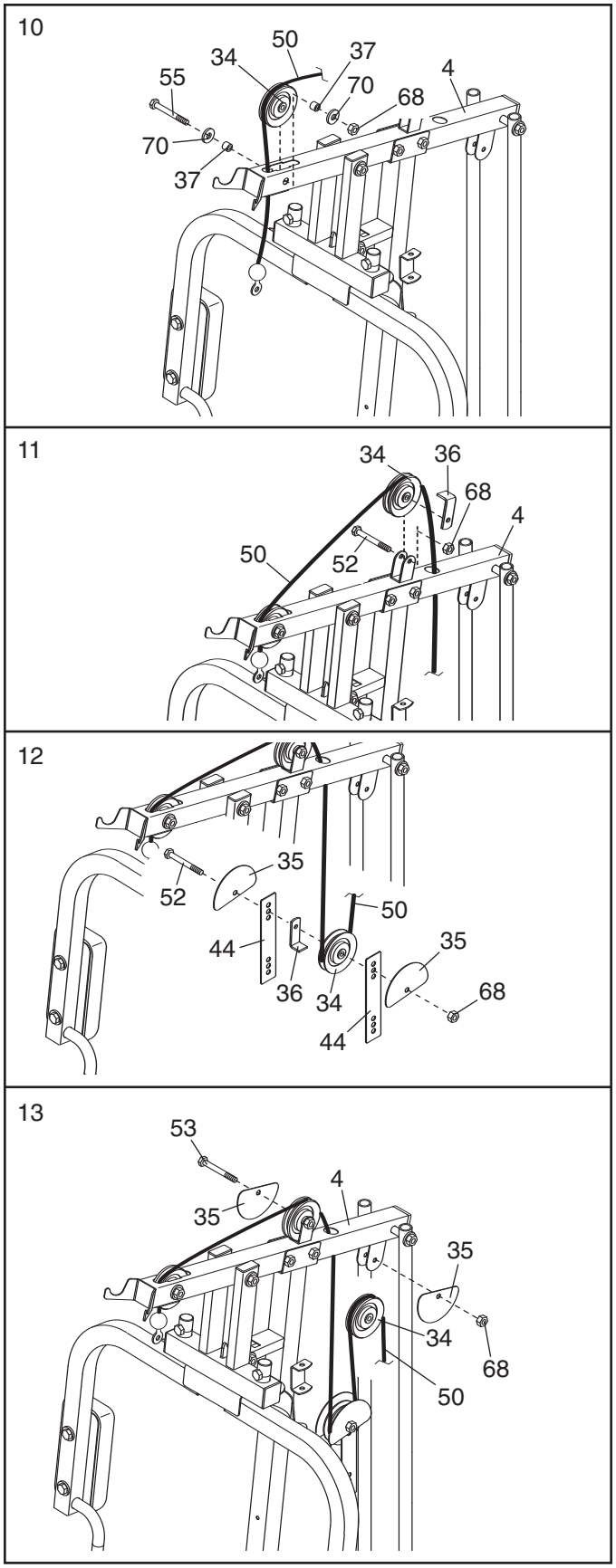
10. **Vea el DIAGRAMA DE CABLES en la página 18 para saber por donde encaminar los cables.**

    Encuentre el Cable Superior (50). Encamine el extremo del cable con el asta enroscada hacia arriba por la Armadura Superior (4) y sobre la Polea de 90mm (34). Instale la Polea dentro de la Armadura Superior con un Perno de M10 x 65mm (55), dos Arandelas de M10 (70), dos Espaciadores Pequeños (37), y una Contratuerca de Nylon de M10 (68).

11. Encamine el Cable Superior (50) sobre una Polea de 90mm (34) y hacia abajo a través de la Armadura Superior (4). Conecte la Polea y la Trampa del Cable (36) al soporte en la Armadura Superior con un Perno de M10 x 52mm (52) y una Contratuerca de Nylon de M10 (68). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada para sostener el Cable en la ranura de la Polea.**

12. Encamine el Cable Superior (50) por debajo de una Polea de 90mm (34). Conecte la Polea, una Trampa del Cable (36), y dos Protectores de Dedos (35) al segundo juego de orificios desde la parte superior de las dos Placas de la Polea (44) con un Perno de M10 x 52mm (52) y una Contratuerca de Nylon de M10 (68). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada para sostener el Cable en la ranura de la Polea.**

13. Envuelva el Cable Superior (50) sobre la Polea de 90mm (34). Coneccte la Polea y dos Protectores de Dedos (35) a la Armadura Superior (4) con un Perno de M10 x 46mm (53) y una Contratuerca de Nylon de M10 (68).



14. Conecte el extremo del Cable Superior (50) al Soporte en “U” Pequeño (11) con una Arandela de M8 (71) y una Contratuerca de Nylon de M8 (69). **Nota: No apriete la Contratuerca demasiado; debe ser enroscada sobre el Cable de manera que se vean dos roscas más allá de la Contratuerca, como se muestra en el dibujo interior.**

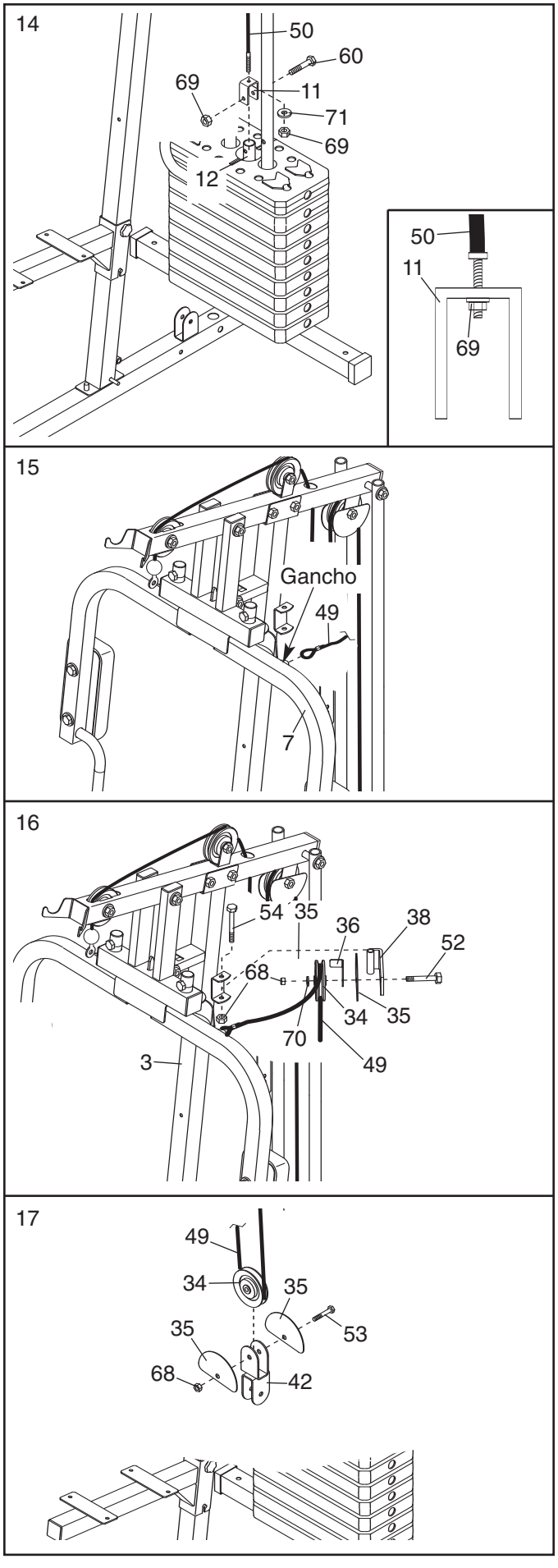
    Coneccte el Soporte en “U” Pequeño (11) al Tubo de Pesas (12) con un Perno de M8 x 45mm (60) y una Contratuerca de Nylon de M8 (69). **No apriete la Contratuerca demasiado; el Tubo de Pesas debe poder pivotar en el Soporte en “U” Pequeño.**

15. Localice **el Cable de Prensa (49).** Deslice el Cable sobre el gancho en el Brazo Izquierdo (7).

16. Aplique grasa a un Perno de M10 x 78mm (54). Coneccte el Brazo de la Polea (38) al Montante Vertical (3) con el Perno y una Contratuerca de Nylon de M10 (68). **No sobre apriete la Contratuerca; el Brazo de la Polea debe pivotar fácilmente.**

    Envuelva el Cable de Prensa (49) sobre la Polea de 90mm (34). Conecte la Polea, una Trampa del Cable (36), una Arandela de M10 (70), y dos Protectores de Dedos (35) al costado indicado del Brazo de la Polea (38) con un Perno de M10 x 52mm (52) y una Contratuerca de Nylon de M10 (68). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada para sostener el Cable en la ranura de la Polea.**

17. Envuelva el Cable de Prensa (49) sobre la Polea de 90mm (34). Coneccte la Polea, y dos Protectores de Dedos (35) del Soporte en Doble “U” (42) con un Perno de M10 x 46mm (53) y una Contratuerca de Nylon de M10 (68).

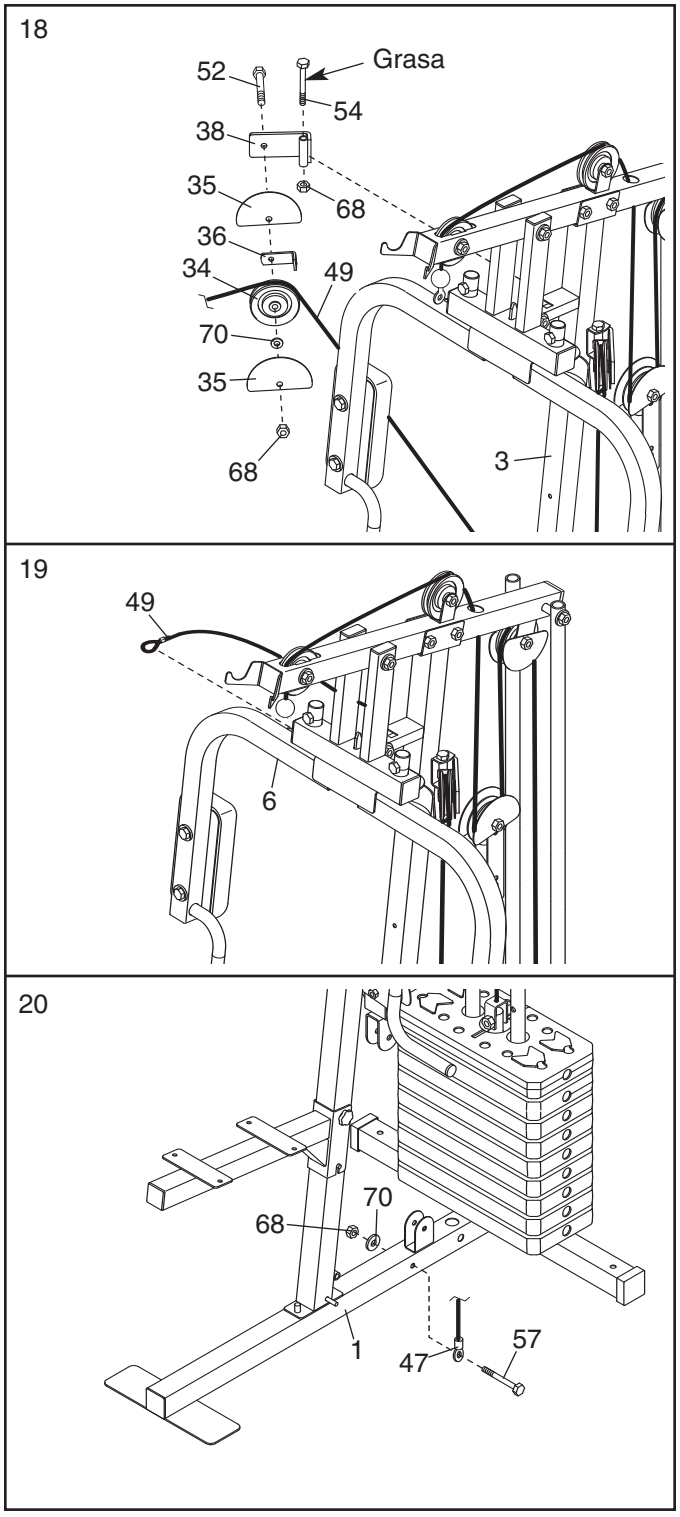


18. Aplique grasa a un Perno de M10 x 78mm (54). Conecte el Brazo de la Polea (38) al Montante Vertical (3) con el Perno y una Contratuerca de Nylon de M10 (68). **No sobre apriete la Contratuerca; el Brazo de la Polea debe pivotar fácilmente.**

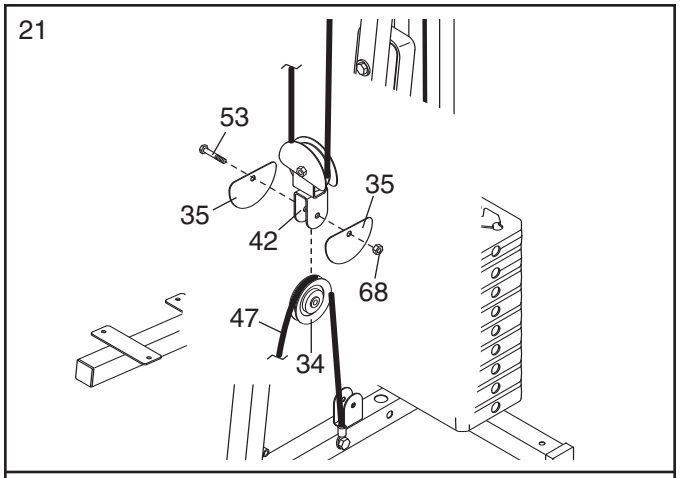
    Envuelva el Cable de Prensa (49) sobre una Polea de 90mm (34). Conecte la Polea, una Trampa del Cable (36), una Arandela de M10 (70), y dos Protectores de Dedos (35) al costado indicado del Brazo de la Polea (38) con un Perno de M10 x 52mm (52) y una Contratuerca de Nylon de M10 (68). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada para sostener el Cable en la ranura de la Polea.**

19. Deslice el extremo del Cable de Prensa (49) sobre el gancho del Brazo Derecho (6).

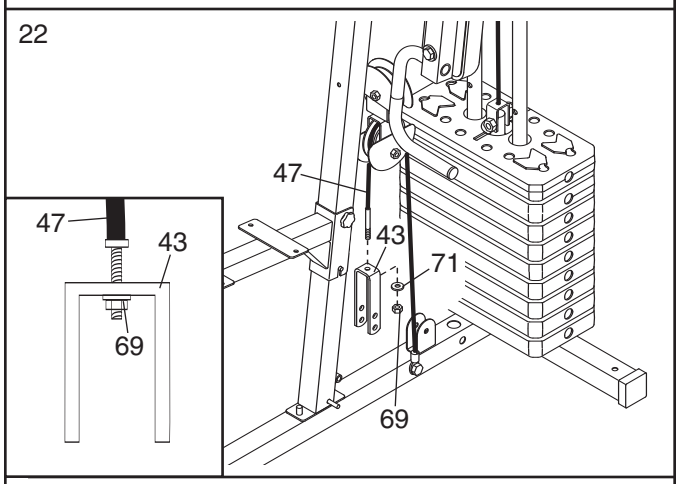
20. **Localice el Cable Corto (47).** Conecte el ojal en el Cable con la Base (1) con un Perno de M10 x 70mm (57), una Arandela de M10 (70), y una Contratuerca de Nylon de M10 (68). **No sobre apriete la Contratuerca de Nylon.**



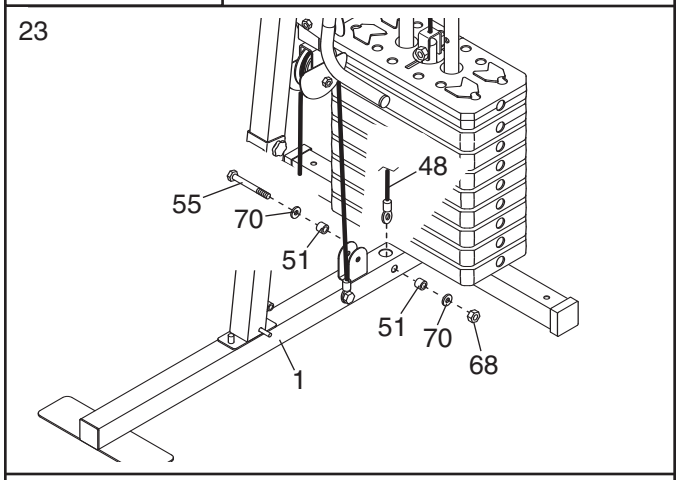
21. Envuelva el Cable Corto (47) sobre una Polea de 90mm (34). Conecte la Polea y dos Protectores de Dedos (35) al Soporte en Doble “U” (42) con un Perno de M10 x 46mm (53) y una Contratuerca de Nylon de M10 (68).



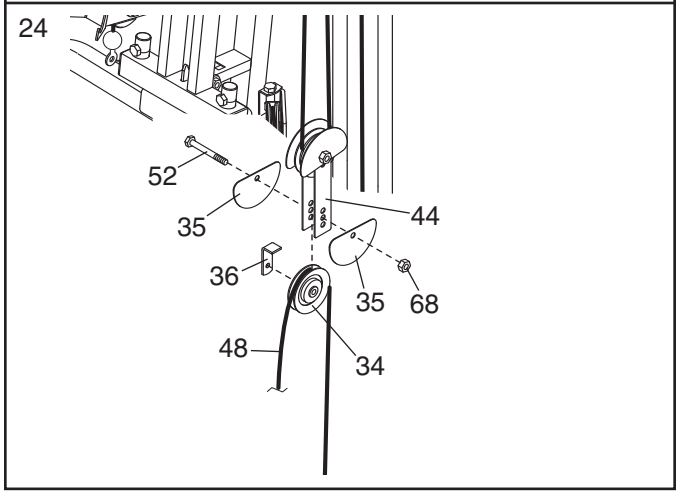
22. Conecte el extremo del Cable Corto (47) al Soporte en “U” (43) con una Arandela de M8 (71) y una Contratuerca de Nylon de M8 (69). **Nota: No apriete la Contratuerca demasiado; debe ser enroscada sobre el Cable de manera que se vean dos rocas más allá de la Contratuerca, como se muestra en el dibujo interior.**



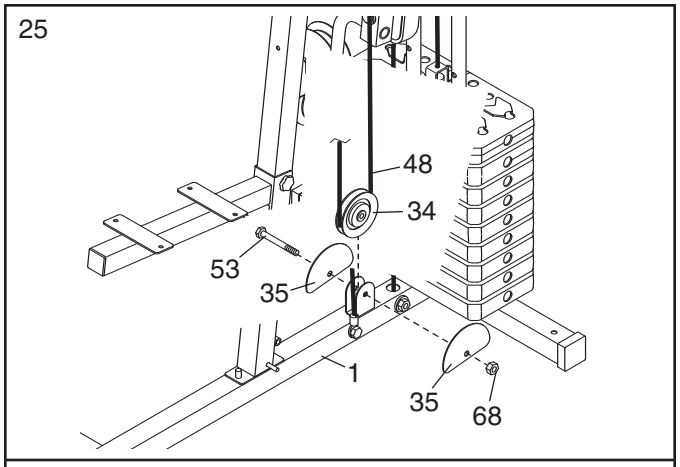
23. **Localice el Cable Inferior (48).** Conecte el Cable dentro de la Base (1) con un Perno de M10 x 65mm (55), dos Arandelas de M10 (70), dos Espaciadores Grandes (51), y una Contratuerca de Nylon de M10 (68).



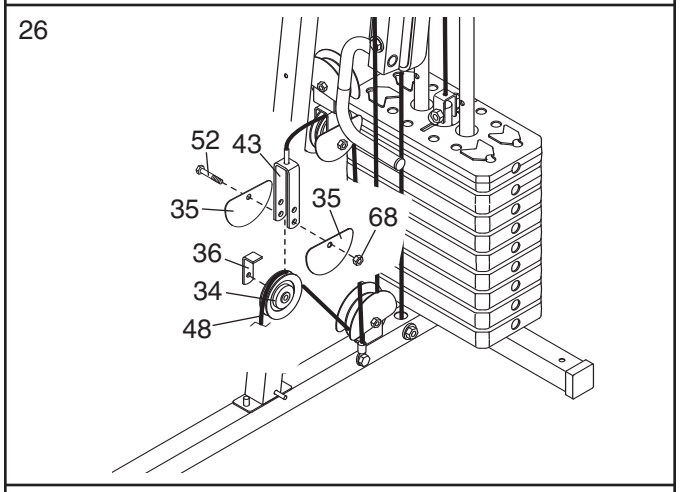
24. Encamine el Cable Inferior (48) sobre una Polea de 90mm (34). Coneccte la Polea, una Trampa del Cable (36), y dos Protectores de Dedos (35) al segundo juego de orificios de la parte inferior de la dos Placas de la Polea (44) con un Perno de M10 x 52mm (52) y una Contratuerca de Nylon de M10 (68). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada para sostener el Cable en la ranura de la Polea.**



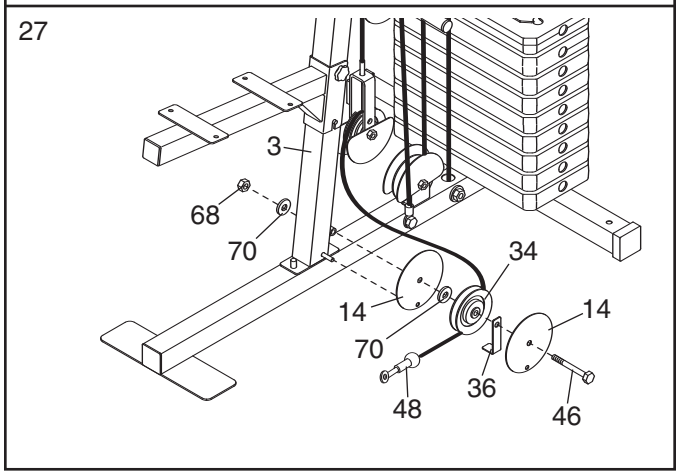
25. Envuelva el Cable Inferior (48) debajo de una Polea de 90mm (34). Conecte la Polea y dos Protectores de Dedos (35) al soporte en la Base (1) con un Perno de M10 x 46mm (53) y una Contratuerca de Nylon de M10 (68).



26. Encamine el Cable Inferior (48) por encima de una Polea de 90mm (34). Conecte la Polea, una Trampa del Cable (36), y dos Protectores de Dedos (35) al juego inferior de orificios en el Soporte en "U" (43) con un Perno de M10 x 52mm (52) y una Contratuerca de Nylon de M10 (68). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada para sostener el Cable en la ranura de la Polea.**



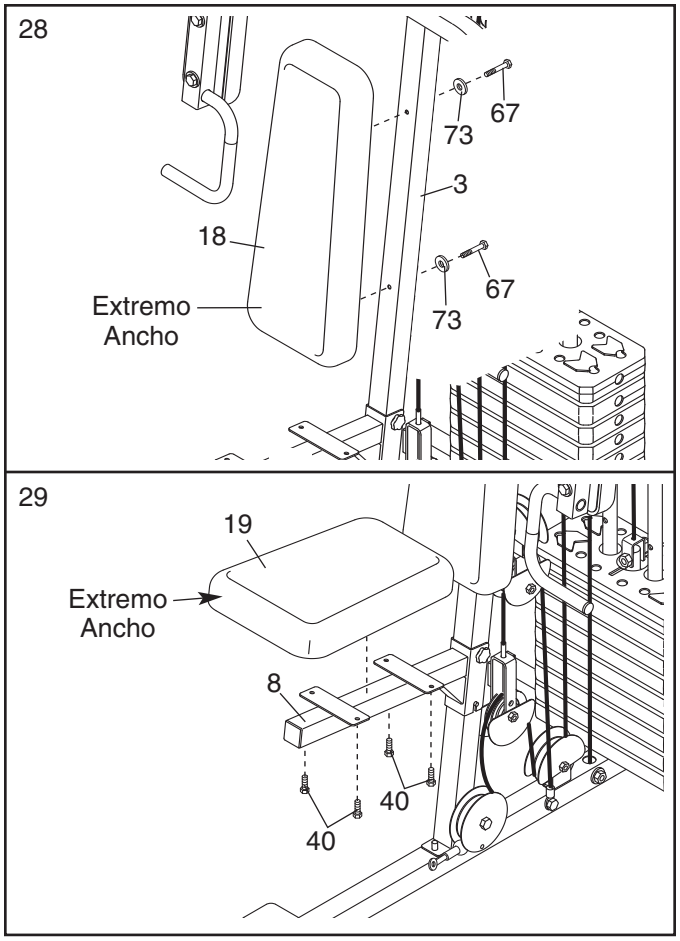
27. Encamine el Cable Inferior (48) debajo de una Polea de 90mm (34). Coneccte la Polea, la Trampa del Cable (36), y dos Protectores (14) al Montante Vertical (3) con un Perno de M10 x 100mm (46), dos Arandelas de M10 (70) y una Contratuerca de Nylon de M10 (68). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada para sostener el Cable en la ranura de la Polea.**



MONTAJE DEL ASIENTO

28. Conecte el Respaldo (18) al Montante Vertical (3) con dos Tornillos de M6 x 63mm (67) y dos Arandelas de M6 (73).

29. Instale el Asiento (19), orientada como se muestra, en la Armadura del Asiento (8) con cuatro Tornillos de M6 x 16mm (40).



30. Asegúrese que todas las piezas se hayan apretado apropiadamente. Se explicará el uso de las piezas restantes en AJUSTES, en la próxima página. Antes de usar el sistema de pesas, jale cada cable algunas veces para asegurarse que los cables se muevan suavemente sobre las poleas. Si alguno de los cables no se mueve suavemente, encuentre y corrija el problema. **IMPORTANTE: Si los cables no están instalados adecuadamente, pueden dañarse cuando se use un gran peso. Vea DIAGRAMA DE CABLES en el página 18 de este manual para la apropiada colocación de los cables. Si hay cualquier aflojamiento en los cables, necesitará quitarlos para ajustarlos; vea MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS en la página 19.**

AJUSTES

Esta sección explica como ajustar el sistema de pesas. Refiérase a la guía de ejercicio que acompaña este manual para ver la forma correcta de cada ejercicio.

Asegúrese que todas las piezas estén apropiadamente apretadas cada vez que usted use el sistema de pesas. Reemplace cualquier pieza desgastada inmediatamente. Se el sistema de pesas puede limpiar con una tela húmeda y detergente no abrasivo. No use solventes.

COMO INSTALAR LA BARRA LATERAL

Conecte la Barra Lateral (31) al Cable Superior (50) con un Gancho del Cable (33). Nota: Se puede conectar la Barra Lateral al Cable Inferior (que no se muestra. **Saque la Barra Lateral cuando esté haciendo un ejercicio que no la requiera.**

USANDO LOS BRAZOS MARIPOSA

Para hacer ejercicios con los Brazos de Prensa, presione el Seguro de la Armadura de Prensa (39) a la posición que se muestra para trancar los Brazos Mariposa Derecho e Izquierdo (6, 7). Para hacer ejercicios con los Brazos Mariposa, levante el Seguro de la Armadura de Prensa hasta que estén libres los Brazos de Prensa.

COMO CAMBIAR EL AJUSTE DE PESAS

Para cambiar el ajuste de peso, inserte un Pasador de Pesas (16) por debajo della Pesa (15) deseada hasta que el extremo en curva del Pasador de Pesas toque las pesas. Voltee el extremo doblado hacia abajo. **Nota: Debido a la diferencia de los cables y las poleas, la resistencia real en cada estación de ejercicios puede variar con el peso seleccionado. Refiérase a la TABLA DE RESISTENCIA DE PESO en la página 18 para encontrar la cantidad real de resistencia en cada estación de pesas.**

RETIRANDO EL ASIENTO

Retire la Perilla de M8 (30) y el Perno de Porte de M8 x 70mm (56). Levante la Armadura del Asiento (8) del Pasador en el Montante Vertical (3).

USANDO LA ESTACIÓN DE LA POLEA INFERIOR

Para desempeñar ejercicios que requieren la Estación de la Polea Inferior, conecte un Gancho del Cable (33) al Cable Inferior (48) y a un extremo de la Cadena (9). A continucaión, conecte la Cadena a otro Gancho del Cable (33) y conecte el Gancho del Cable a la Barra Lateral (31).

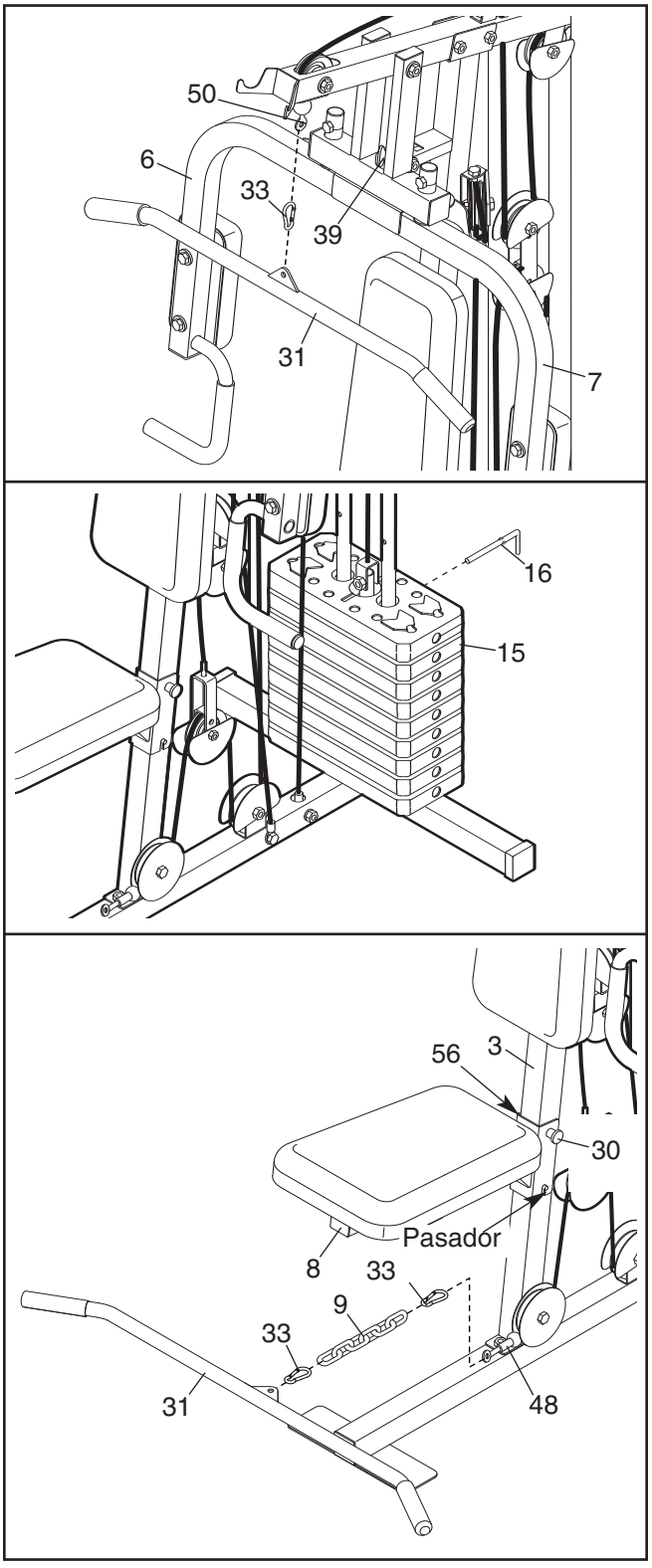


TABLA DE RESISTENCIA DE PESAS

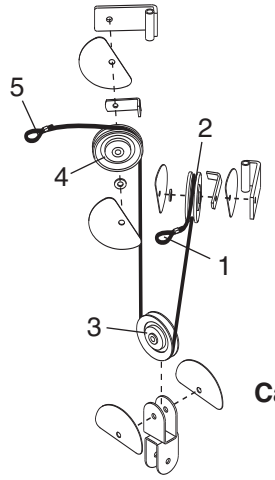
Esta gráfica de abajo muestra aproximadamente la resistencia de las pesas en cada estación. La resistencia del brazo de mariposa que se muestra es la resistencia de cada brazo de mariposa. **Nota: La resistencia actual en cada estación puede variar de acuerdo a diferencias en las placas de pesas individuales y la fricción entre los cables, poleas, y porta pesas.**

PESAS	BRAZO DE PRENSA (lbs.)	BRAZO DE MARIPOSA (lbs.)	POLEA SUPERIOR (lbs.).)	POLEA INFERIOR (lbs.)
1	35	19	26	29
2	50	28	38	43
3	66	36	53	55
4	81	45	68	69
5	94	55	80	84
6	111	69	98	96
7	132	75	116	119
8	155	84	127	139
9	170	94	139	160

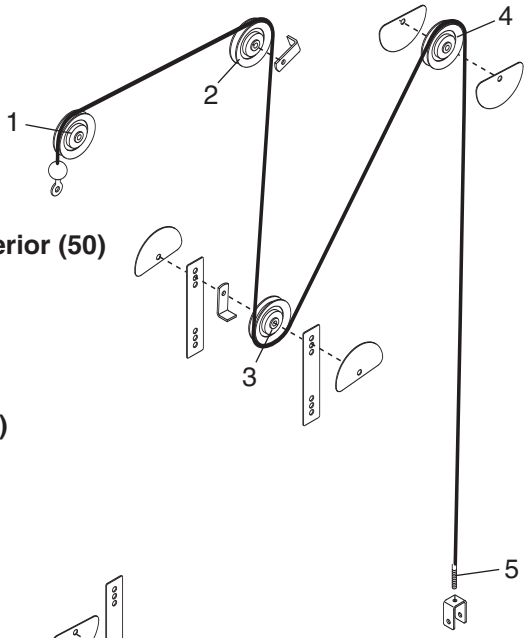
Nota: 1 lb. = 0.454 kg

DIAGRAMA DE CABLES

Los diagramas de cable abajo muestran la manera apropiada de guiar el Cable Corto (47), el Cable Inferior (48), el Cable de Prensa (49), y el Cable Superior (50). Use los diagramas para verificar que los cables han sido instalados en forma correcta. Use el diagrama para estar seguro que los cables y trampas de cable han sido colocados correctamente. Si los cables no han sido correctamente colocados, el sistema de pesas no funcionará apropiadamente y vede dañarse. Los números muestran la ruta correcta para cada cable.

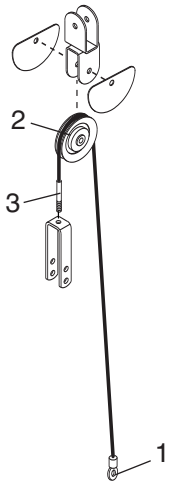


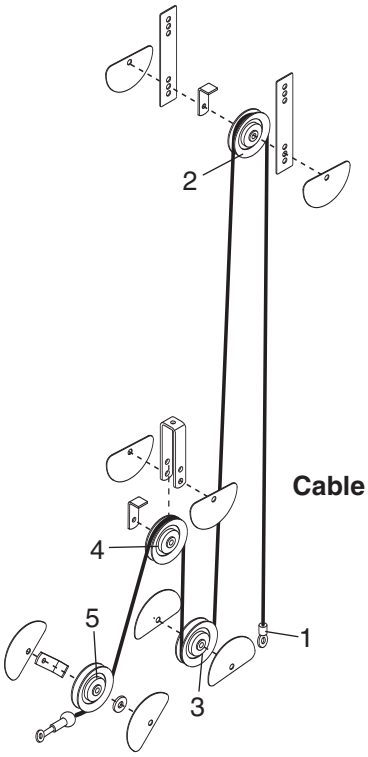
Cable de Prensa (49)



Cable Superior (50)

Cable Corto (47)





Cable Inferior (48)

MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

AJUSTANDO LOS CABLES

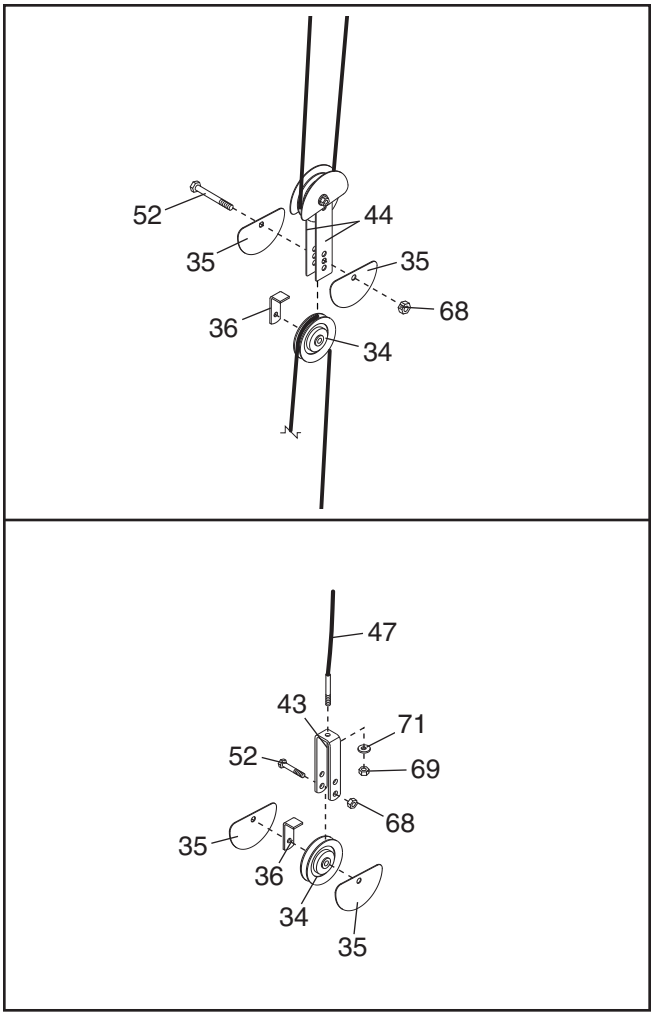
El cable entretejido, que es el tipo de cable usado en el sistema de pesas, puede alargarse ligeramente la primera vez que se usa. Si se aflojara a causa de este estiramiento, antes de sentir resistencia, entonces los cables deberán ser apretados.

Se puede eliminar la comba al cambiar la Polea de 90mm (34), la Trampa del Cable (36), y dos Protectores de Dedos (35) a un juego de orificios más cerca al centro de las dos Placas de la Polea (44). Saque la Contratuerca de Nylon de M10 (68) y el Perno de M10 x 52mm (52) y luego vuelva a instsalar la Polea, la Trampa del Cable, y Protectores de Dedos Completo en el nuevo juego de orificios en las Placas de la Polea con el Perno y la Contratuerca.

También se puede sacar la comba al cambiar la Polea de 90mm (34), la Trampa del Cable (36), y los dos Protectores de Dedos (35) al juego de orificios más altos en el Soporte en “U” (43). Saque la Contratuerca de Nylon de M10 (68) y el Perno de M10 x 52mm (52) e instale nuevamente, la Polea, la Trampa del Cable, y los dos Protectores de Dedos Completo en el juego de orificios más altos en el Soporte en “U” con el Perno y Contratuerca.

También se puede eliminar la comba de los cables al apretar al Arandela de M8 (71) y la Contratuerca de Nylon de M8 (69) uniendo el Cable Corto (47) con el Soporte en “U” (43). El Cable Superior (no se muestra aquí) y el Soporte Pequeño en “U” (no se muestra aquí) pueden ser ajustados de la misma manera.

Verifique que lo cables no queden demasiado apretados o la Pesa Superior (que no se muestra) se levanta la de la pila de pesas.



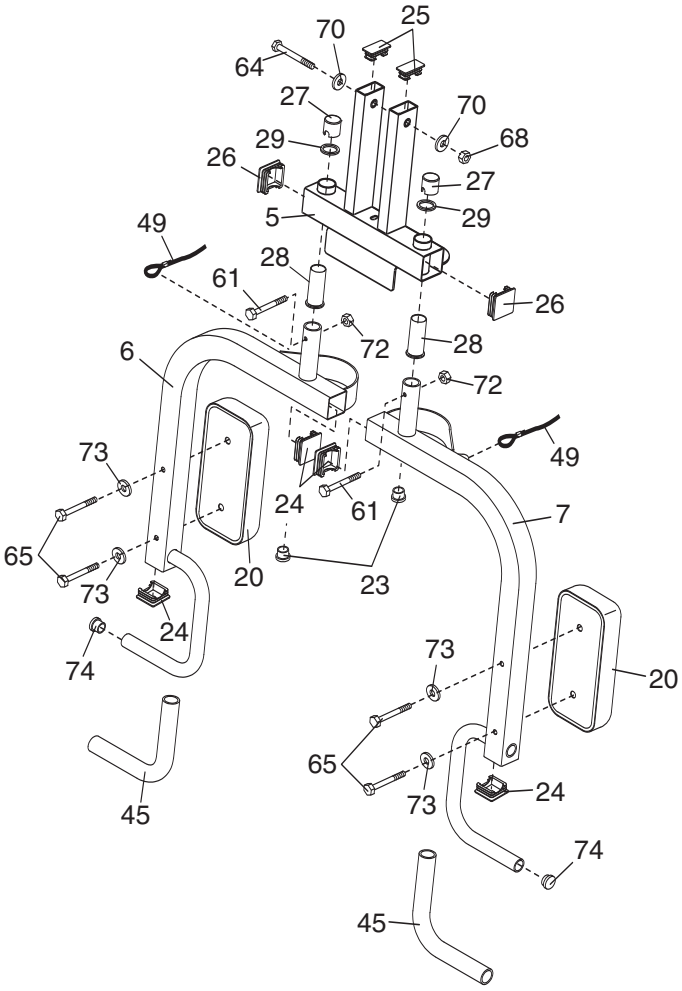
NOTAS

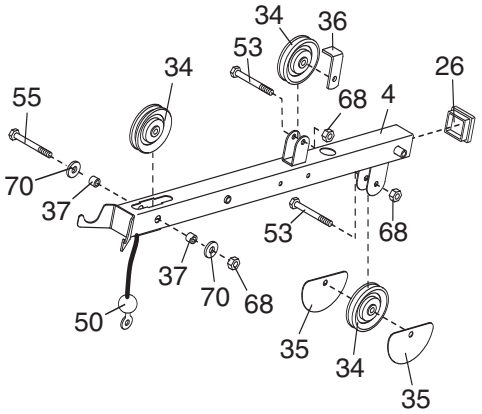
LISTA DE LAS PIEZAS—Núm. de Modelo WEEVSY1326.0 R0906A

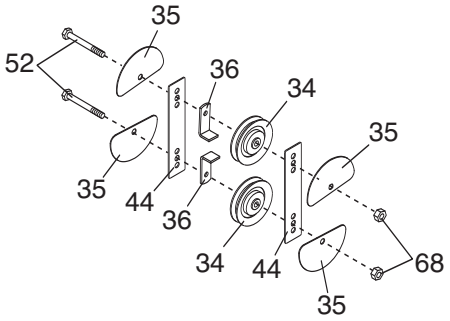
Núm	Ctd	Descripción	Núm	Ctd	Descripción
1	1	Base	40	4	Tornillo de M6 x 16mm
2	1	Estabilizador	41	2	Tapa Exterior Cuadrada de 50mm
3	1	Montante Vertical	42	1	Soporte en Doble “U”
4	1	Armadura Superior	43	1	Soporte en “U”
5	1	Armadura de Prensa	44	2	Placa de la Polea
6	1	Brazo Mariposa Derecho	45	2	Mango de Mariposa
7	1	Brazo Mariposa Izquierdo	46	1	Perno de M10 x 100mm
8	1	Armadura del Asiento	47	1	Cable Corto
9	1	Cadena	48	1	Cable Inferior
10	2	Guía de Pesas	49	1	Cable de Prensa
11	1	Soporte en “U” Pequeño	50	1	Cable Superior
12	1	Tubo de Pesas	51	2	Espaciador Grande
13	1	Parachoques del Tubo de Pesas	52	6	Perno de M10 x 52mm
14	2	Protector	53	4	Perno de M10 x 46mm
15	9	Pesa	54	2	Perno de M10 x 78mm
16	1	Pasador de Pesas	55	2	Perno de M10 x 65mm
17	2	Parachoques de Pesas	56	1	Perno de Porte de M8 x 70mm
18	1	Respaldo	57	3	Perno de M10 x 70mm
19	1	Asiento	58	2	Perno de Porte de M8 x 63mm
20	2	Almohadilla del Brazo	59	2	Perno de Porte de M10 x 65mm
21	1	Pasador de Seguridad	60	1	Perno de M8 x 45mm
22	1	Seguro	61	2	Perno de M6 x 43mm
23	2	Tapa Interna Redonda de 25mm	62	1	Perno de M10 x 155mm
24	5	Tapa Interna Cuadrada de 45mm	63	2	Perno de M8 x 68mm
25	3	Tapa Interna de 25mm x 50mm	64	1	Perno de M10 x 125mm
26	4	Tapa Interna Cuadrada de 50mm	65	4	Tornillo de M6 x 58mm
27	2	Tapa Extrerna Redonda de 25mm	66	1	Perno de M8 x 63mm
28	2	Buje Redondo de 25mm x 68mm	67	2	Tornillo de M6 x 63mm
29	2	Arandela de 25mm	68	22	Contratuerca de Nylon de M10
30	1	Perilla de M8	69	8	Contratuerca de Nylon de M8
31	1	Barra Lateral	70	15	Arandela de M10
32	2	Mango	71	4	Arandela de M8
33	3	Gancho del Cable	72	2	Contratuerca de Nylon de M6
34	12	Polea de 90mm	73	6	Arandela de M6
35	18	Protector de Dedos	74	2	Tapa Delgada Redonda de 25mm
36	7	Trampa del Cable	#	–	Manual del Usuario
37	4	Espaciador Pequeño	#	–	Guía de Ejercicios
38	2	Brazo de la Polea	#	–	Paquete de Grasa
39	1	Seguro de la Armadura de Prensa	#	-	Llave Hexagonal

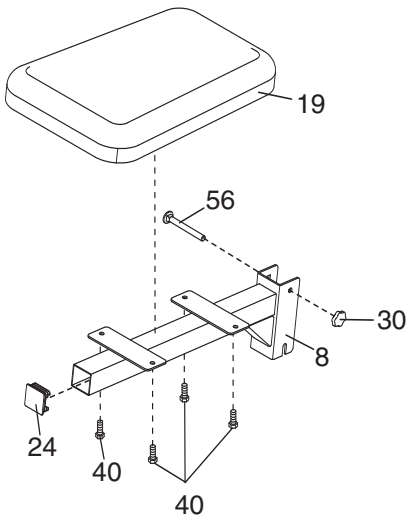
Nota: # indica una pieza no ilustrada. Las características técnicas están sujetas a cambios sin previo aviso. Vea la Contraportada del manual del usuario para ver información sobre como ordenar piezas de repuesto.

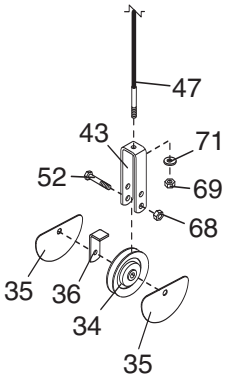
DIBUJO DE LAS PIEZAS A–Nº. de Modelo WEEVSY1326.0 R0906A



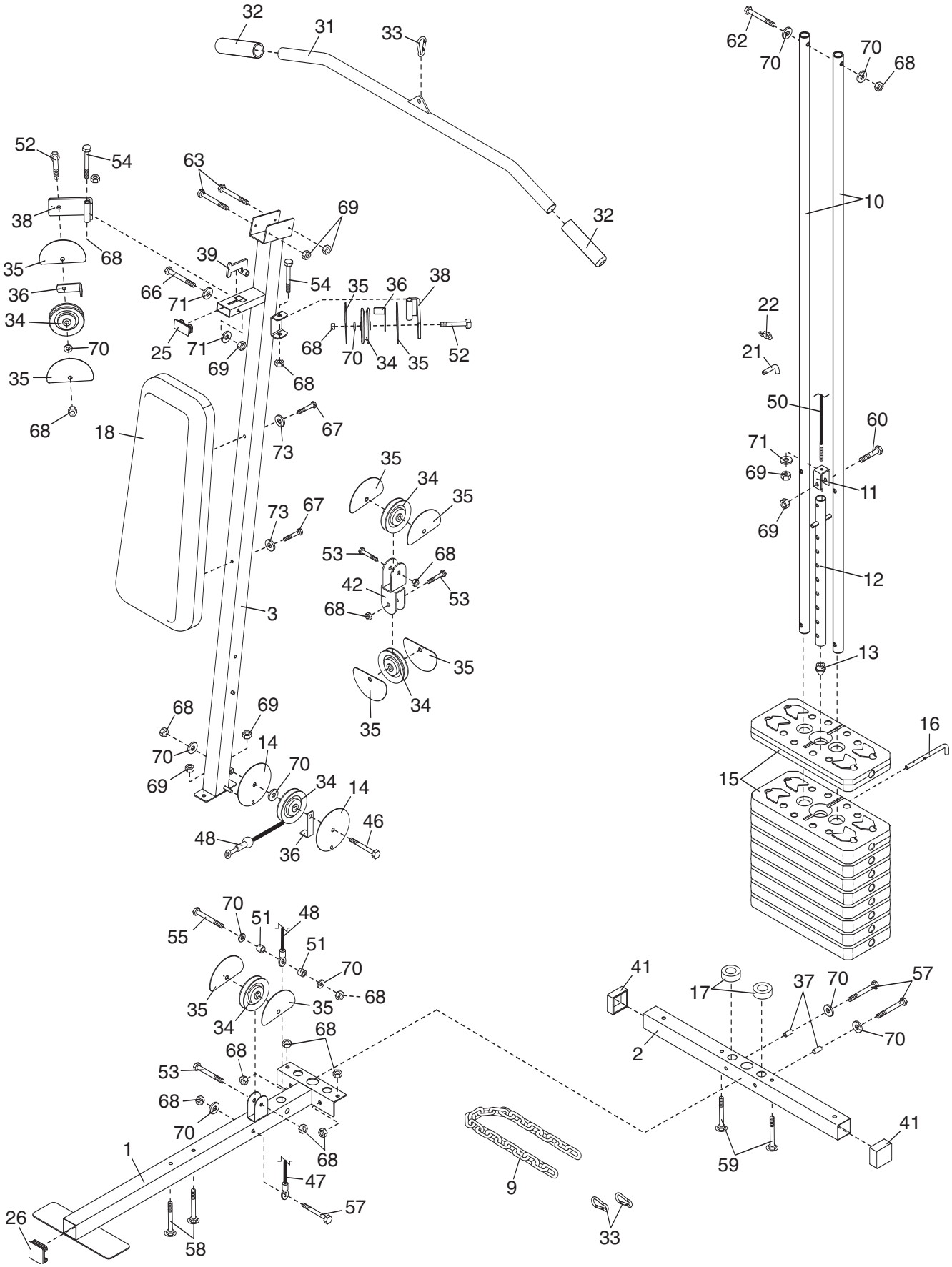








DIBUJO DE LAS PIEZAS B–Nº. de Modelo WEEVSY1326.0 R0906A



COMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO

Para pedir piezas de repuesto, refiérase a la portada de este manual. Para asistirnos a ayudarle, por favor esté preparado con la siguiente información:

- el NUMERO DE MODELO del producto (WEEVSY1326.0)
- el NOMBRE del producto (sistema de pesas de WEIDER 900)
- el NUMERO DE SERIE del producto (vea la portada de este manual)
- el NUMERO y LA DESCRIPCIÓN de la(s) pieza(s) (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS en las páginas 21, 22, y 23).

Pieza No. 242330 R0906A

Impreso en in China © 2006 ICON IP, Inc.